

Coaching

Modalidad: Online y Presencial.

Duración

60 HORAS

Temario Resumido:

- Coaching, origen, elementos esenciales, su potencial, beneficios y ventajas del coaching
- Tipos de coaching, el cambio, los objetivos, etapas
- Autoconocimiento y Autoestima
- Motivación y coaching
- PNL y coaching
- Inteligencia emocional y coaching
- Las habilidades sociales y el coaching
- Conflictos, problemas y coaching
- El coaching en la organización
- El líder y el coaching
- El equipo de trabajo y el coach
- Coaching y gestión eficaz del tiempo